

Liste des allergènes

Poke bowls

Poulet pané / SMALL poulet pané : Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), poulet pané (poulet , panko , farine de BLE , sauce SOJA , blanc d'OEUF), mangues, carottes, celeri-rave (CELERI-rave , mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), jus de citron , sel fin , poivre noir), sauce teriyaki (eau , sauce SOJA , sirop de gingembre , liant brun (LACTOSE), miel , graines de SÉSAME , jus de citron), radis, guacamole (avocats, jus de citron vert, sel, coriandre, antioxydant), oignons frits (oignons, huile de palme, farine de BLÉ, sel), graines de SÉSAME, jeunes oignons

Tataki de bœuf :Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), boeuf poêlé (boeuf , huile végétale), radis, celeri-rave (CELERI-rave , mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), jus de citron , sel fin , poivre noir), avocats, carottes, tapenade olives noires (olives noires , ail , huile d'olives), pesto rouge (tomates séchées , huile d'olives , pignon de pin (peut contenir des fruits à coque et des SULFITES), roquette , parmesan (LAIT), sel fin , poivre noir), tomates séchées, sauce balsamique (SULFITES), parmesan (LAIT), poivre noir, sel fin

Saumon gravlax : Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), SAUMON gravlax (filet de SAUMON,sel, sucre, poivre), carottes, pommes, fenouil cuit, edamame (fèves de SOJA), radis, vinaigrette aux herbes (huile d'olives , vinaigre de Xérès , aneth , sel fin , poivre noir), sauce aux herbes (mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), yaourt grec (LAIT de vache pasteurisé), aneth , sel fin , poivre noir), algues wakamé (algues, bande de agar, champignons, sucre, piment rouge, SÉSAME, fructose, sel, marinade, traces de SOJA, vinaigre), graines de SÉSAME, jeunes oignons

Buddha bowl (végétarien) : Ingrédients: boulgour (BLÉ), quinoa, carottes, celeri-rave (CELERI-rave , mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), jus de citron , sel fin , poivre noir), feta (LAIT de brebis), guacamole (avocats, jus de citron vert, sel, coriandre, antioxydant), betterave, sauce yaourt ciboulette (yaourt grec (LAIT de vache pasteurisé), mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), ciboulette , jus de citron bio , sel fin , poivre noir), pois chiche aux épices (pois chiches , paprika , épices pour couscous , cumin , raz el hanout , épices poulet (MOUTARDE, LACTOSE)), graines de courge, PISTACHES (FRUITS A COQUE), jeunes oignons

Scampi marinés (sans lactose) Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), carottes, celeri-rave (CELERI-rave , mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), jus de citron , sel fin , poivre noir), SCAMPI, guacamole (avocats, jus de citron vert, sel, coriandre, antioxydant), ananas caramélisés (ananas , sucre , huile végétale , miel), sauce asiatique (eau , sauce hoisin (SOJA, BLÉ, SESAME), sauce SOJA , sauce huître (farine de BLÉ, sauce SOJA, extrait d'huître (MOLLUSQUE)), bouillon de POISSON (CABILLAUD, CÉLERI-rave), ketchup (contient du CELERI), gingembre , jus de citron , fécule de maïs , ail), oignons frits (oignons, huile de palme, farine de BLÉ, sel), graines de SÉSAME, jeunes oignons, huile de SESAME (SOJA, graines de SÉSAME)

Poulet aux légumes (sans féculent) Ingrédients: poulet mariné aux épices (poulet , épices pour couscous , huile végétale , cumin , paprika fumé , paprika , sel fin , poivre noir), butternut, carottes, courgettes, navets, pois chiche aux épices (pois chiches , paprika , épices pour couscous , cumin , raz el hanout , épices poulet (MOUTARDE, LACTOSE)), sauce tomatée (tomates concassées , ail , épices pour couscous , liant brun (LACTOSE), thym , feuille de Laurier , jus de veau (contient du BLÉ, GLUTEN), bouillon de légumes (SOJA), poivre noir , sel fin), panais, jeunes oignons

Poulet aigre doux :Ingrédients: riz thaï, poulet, carottes cuites, patates douces, mange tout, ananas caramélisés (ananas , sucre , huile végétale , miel), sauce aigre-douce, NOIX de CAJOU (FRUIT A COQUES), poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons blancs, jeunes oignons

Poulet aux saveurs d'automne : Ingrédients: couscous perlé (BLÉ), poulet mariné aux épices (poulet , épices pour couscous , huile végétale , cumin , paprika fumé , paprika , sel fin , poivre noir), patates douces, potimarron, brocolis, panais, feta (LAIT de brebis), sauce butternut (), NOISETTES, graines de courge

Plats du chef à réchauffer

Linguines tartufata : Ingrédients: pâtes (semoule de BLÉ dur), sauce tartufata (eau , crème 20% (contient du LAIT), pâte de truffes noires (truffes noires 12%, champignons, huile de tournesol), fonds brun (farine de BLÉ), jus de veau (contient du BLÉ, GLUTEN), liant brun (LACTOSE), poivre noir , sel fin), champignons, lardons fumés (viande de porc), tomates séchées, parmesan (LAIT)

Pâtes 4 fromages : Ingrédients: pâtes (semoule de BLÉ dur), sauce 4 fromages (crème 20% (LACTOSE), eau , parmesan (LAIT), taleggio (LAIT de vache pasteurisé), bouillon de légumes (SOJA), liant blanc (LACTOSE), gorgonzola (LAIT de vache pasteurisé), emmental (LAIT de vache pasteurisé), poivre noir), épinards, parmesan (LAIT), cerneaux de NOIX

Linguines sautées au boeuf: Ingrédients: linguine (semoule de BLÉ dur, blanc d'OEUFs. Peut contenir des traces de SOJA, MOUTARDE, LUPIN), boeuf poêlé (boeuf , huile végétale), sauce asiatique (eau , sauce hoisin (SOJA, BLÉ, SESAME), sauce SOJA , sauce huître (farine de BLÉ, sauce SOJA, extrait d'huître (MOLLUSQUE)), bouillon de POISSON (CABILLAUD, CÉLERI-rave), ketchup (contient du CELERI), gingembre , jus de citron , fécule de maïs , ail), champignons, pousses de SOJA, mange tout, poivrons jaunes, poivrons rouges, jeunes oignons, graines de SÉSAME, piments rouges

Suggestion du chef : Voir emballage

Quiche du moment : Voir emballage

Desserts

Tiramisu au goût du jour : Voir emballage

Tiramisu spéculoos:

Ingrédients: mascarpone (crème de LAIT), OEUF , spéculoos (farine de BLÉ), crème culinaire (LACTOSE), sucre

Cookies au chocolat noir: Ingrédients: farine de BLE , BEURRE de laiterie , chocolat 70,5% (SOJA, LAIT), cassonade , flocon d'AVOINE , OEUF , NOISETTES , AMANDE effilées , graines de courges , NOIX de CAJOU (contient des fruits à coque, peut contenir des traces d'ARACHIDES et de SÉSAME), poudre à lever

Spéculoos maison : Ingrédients: farine de BLE, cassonade, BEURRE de laiterie (LAIT), LAIT demi écrémé, OEUF, AMANDES effilées, cannelle, quatre épices (cannelle, clous de girofle, muscade, gingembre)

Mousse au chocolat praliné: Ingrédients: blanc d'OEUF, chocolat 54%, praliné artisanal (sucre, NOISETTES), crème 40% (LACTOSE), mascarpone (crème de LAIT), feuillantine (praliné artisanal (sucre, NOISETTES), chocolat 54%, pailleté feuilletine (BLÉ, LAIT, ORGE))

Muffin pépites chocolat: Ingrédients: OEUF, farine de BLE, pépites chocolat (Chocolat noir 43,5% émulsifiant (SOJA)), LAIT demi écrémé, sucre de canne, BEURRE de laiterie (LAIT), poudre à lever

Boissons

Ice Tea fruité : Ingrédients: eau, sucre de canne, infusion saveur framboise citron vert

Citronnade BIO : Ingrédients: eau , citron jaune BIO , sucre

Limonade : Ingrédients: eau, mangues, jus de citron, oranges, sucre

Potage

Potages aux légumes du jour : Voir emballage.