

Liste des allergènes

Menu débutant le 19/09/24

Poke bowls

Poulet pané / SMALL poulet pané : Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), poulet pané (poulet , panko , farine de BLE , sauce SOJA , blanc d'OEUF), mangues, concombre, carottes, sauce teriyaki (eau , sauce SOJA , sirop de gingembre , liant brun (LACTOSE), miel , graines de SÉSAME , jus de citron), radis, guacamole (avocats, jus de citron vert, sel, coriandre, antioxydant), oignons frits (oignons, huile de palme, farine de BLÉ, sel), graines de SÉSAME, jeunes oignons

Tataki de boeuf Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), boeuf poêlé (boeuf , huile végétale), tomates, carottes, radis, avocats, tapenade olives noires (olives noires , ail , huile d'olives), pesto rouge (tomates séchées , huile d'olives , pignon de pin (peut contenir des fruits à coque et des SULFITES), roquette , parmesan (LAIT), sel fin , poivre noir), tomates séchées, parmesan (LAIT), sauce balsamique (SULFITES), poivre noir, sel fin

Saumon gravlax : Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), SAUMON gravlax (filet de SAUMON, sel, sucre, poivre), carottes, pommes, fenouil cuit, edamame (fèves de SOJA), radis, sauce aux herbes (mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), yaourt grec (LAIT de vache pasteurisé), aneth , sel fin , poivre noir), vinaigrette aux herbes (huile d'olives , vinaigre de Xérès , aneth , sel fin , poivre noir), graines de SÉSAME, jeunes oignons, algues wakamé (algues, bande de agar, champignons, sucre, piment rouge, SÉSAME, fructose, sel, marinade, traces de SOJA, vinaigre)

Buddha bowl (végétarien) : Ingrédients: boulgour (BLÉ), quinoa, carottes, tomates cerises, patates douces, houmous de lentilles corail (lentilles corail , tahin (SESAME), jus de citron , paprika , curry (curcuma, coriandre, graine de MOUTARDE, fenugrec, poivre, graines de carvi, gingembre, cumin, piment, noix de muscade, graines de CELERI, graine de fenouil), sel fin , poivre noir , cumin), feta (LAIT de brebis), sauce yaourt ciboulette (yaourt grec (LAIT de vache pasteurisé), mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), ciboulette , jus de citron bio , sel fin , poivre noir), NOIX de CAJOU (FRUIT A COQUES), jeunes oignons

Scampi marinés (sans lactose) : Ingrédients: riz à sushi (eau , riz grain court , vinaigre de riz (BLÉ), sucre , sel fin), SCAMPI, tomates, carottes, guacamole (avocats, jus de citron vert, sel, coriandre, antioxydant), ananas caramélisés (ananas, sucre, huile végétale, miel), sauce asiatique (eau , sauce hoisin (SOJA, BLÉ, SESAME), sauce SOJA , sauce huître (farine de BLÉ, sauce SOJA, extrait d'huître (MOLLUSQUE)), bouillon de POISSON (CABILLAUD, CÉLERI-rave), ketchup (contient du CELERI), gingembre , jus de citron , fécule de maïs , ail), concombre, graines de SÉSAME, jeunes oignons, huile de SESAME (SOJA, graines de SÉSAME)

Poulet mariné (sans féculent) : Ingrédients: carottes, courgettes, poulet mariné aux épices (poulet , épices pour couscous , huile végétale , cumin , paprika fumé , paprika , sel fin , poivre noir), tomates cerises, houmous pois chiche (pois chiche, piment d'espelette, jus de citron, ail, sel, poivre, huile de SÉSAME, huile de tournesol), feta (LAIT de brebis), sauce cajun (yaourt grec (LAIT de vache pasteurisé), mayonnaise (jaune d'OEUF, MOUTARDE), thym , piment Espelette , paprika , ail , origan , cumin , sel fin , poivre noir), pois chiche aux épices (pois chiche , paprika , épices pour couscous , cumin , raz el hanout , épices poulet (MOUTARDE, LACTOSE)), edamame (fèves de SOJA), jeunes oignons

Poulet aigre doux : Ingrédients: riz thaï, poulet, carottes cuites, patates douces, mange tout, ananas caramélisés (ananas , sucre , huile végétale , miel), sauce aigre-douce, NOIX de CAJOU (FRUIT A COQUES), poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons blancs, jeunes oignons

Plats du chef à réchauffer

Linguines tartufata : Ingrédients: pâtes (semoule de BLÉ dur), sauce tartufata (eau , crème 20% (contient du LAIT), pâte de truffes noires (truffes noires 12%, champignons, huile de tournesol), fonds brun (farine de BLÉ), jus de veau (contient du BLÉ, GLUTEN), liant brun (LACTOSE), poivre noir , sel fin), champignons, tomates séchées, parmesan (LAIT)

Pâtes 4 fromages : Ingrédients: pâtes (semoule de BLÉ dur), sauce 4 fromages (crème 20% (LACTOSE), eau , parmesan (LAIT), taleggio (LAIT de vache pasteurisé), bouillon de légumes (SOJA), liant blanc (LACTOSE), gorgonzola (LAIT de vache pasteurisé), emmental (LAIT de vache pasteurisé), poivre noir), épinards, parmesan (LAIT), cerneaux de NOIX

Paella: Ingrédients: riz long grain, pilon de poulet, scampi poêlés (SCAMPI , huile végétale), petits pois, poivrons rouges, poivrons jaunes, chorizo (viande de porc, viande de boeuf, LACTOSE), échalotes, bouillon de poule, poivre noir, sel fin, ail, safran en poudre

Suggestion du chef : Voir emballage

Quiche aux légumes et lardons : Ingrédients: crème 20% , pâte brisée (farine de BLÉ), légumes du moment (voir emballage) , OEUF , lardons fumés (viande de porc), persil séché , sel fin , poivre noir , noix de muscade

Desserts

Tiramisu au goût du jour :

Spéculoos : Ingrédients: mascarpone (crème de LAIT), OEUF , spéculoos (farine de BLÉ), crème culinaire (LACTOSE), sucre

Boudoir : Ingrédients: mascarpone (crème de LAIT), OEUF , crème culinaire (LACTOSE), boudoir bio (farine de BLÉ, OEUF), cassonade , café

Cookies au chocolat noir: Ingrédients: farine de BLE , BEURRE de laiterie , chocolat 70,5% (SOJA, LAIT), cassonade , flocon d'AVOINE , OEUF , NOISETTES , AMANDE effilées , graines de courges , NOIX de CAJOU (contient des fruits à coque, peut contenir des traces d'ARACHIDES et de SÉSAME), poudre à lever

Energy balls : Ingrédients: flocon d'AVOINE, cacahuètes (huile d'ARACHIDES), NOISETTES, AMANDES, praliné artisanal (sucre, NOISETTES), chocolat 70,5% (SOJA, LAIT), BEURRE de cacahuètes (CACAHUETE)

Mousse au chocolat: Ingrédients: chocolat 54% , blancs d'OEUF , mascarpone (crème de LAIT), crème culinaire (LACTOSE), copeaux de chocolat noir , sucre , jaune OEUF

Muffin praliné: Ingrédients: NOISETTES, OEUF, farine de BLE, praliné artisanal (sucre, NOISETTES), cassonade, BEURRE de laiterie (LAIT), poudre à lever

Boissons

Ice Tea fruité : Ingrédients: eau, sucre de canne, infusion douces saveur mangue - citron BIO, fleur d'oranger

Citronnade BIO : Ingrédients: eau , citron jaune BIO , sucre

Jus multivitaminés : Ingrédients: oranges , carottes , mangues , ananas , pommes , citron jaune

Limonade : Ingrédients: eau, mangues, jus de citron, oranges, sucre

Potage

Suggestion potages au goût du jour : Voir emballage.