

**4,50€****ACTION SPÉCIALE : N°A 33****ENFANTS : N°A 50**

**Brochettes de poulet** : pâtes grecques, sauce yahourt fines herbes, maïs, pommes, mélange carottes chou-rave, haricots, 1/2 oeuf cuit dur

**6,60€****QUICHE AUX LÉGUMES : N°A 63**

Pâte brisée, légumes de saison, oeufs, crème, fromage râpé

**POULET PANÉ : N°A 20 • 21 • 22 • 23 • 30**

Riz à sushi, poulet pané, sauce teriyaki, guacamole, radis, mangues, jeunes oignons, mélange carottes et céleri-rave mayonnaise, oignons frits, graines de sésame

**SCAMPI : N°A 31 • 32**

Quinoa, feta, oignons rouges, scampis, lardons, champignons, courgettes, chou-blanc mariné, brocolis, edamames, oignons frits, jeunes oignons, graines de sésame, vinaigrette sésame.

**9,90€****POULET ÉPICÉ (SANS FÉCULENT) : N°A 40 • 41**

Spaghetti de courgettes, sauce mayonnaise aux épices, poulet aux épices, feta, avocats, radis, carottes, chou blanc, jeunes oignons, jalapenos, graines de sésame

**SAUMON GRAVLAX : N°A 51**

Riz à sushi, saumon gravlax, sauce wasabi, courgettes, fenouil, carottes, pommes, edamame, mélange de graines de sésame, jeunes oignons, baies roses

**TATAKI DE BOEUF : N°A 52 • 53**

Riz à sushi, boeuf, jus de veau balsamique, avocats, mangues, mélange carottes et chou-rave mayonnaise, roquette, pignons de pin, parmesan, tomates séchées

**11,90€****THON ROUGE : N°A 42 • 43**

Taboulé vert, thon mariné, vinaigrette sésame, edamame, guacamole, mangues, chou blanc, algues wakamé, citrons verts, graines de sésame, oignons rouges crus

**PORC LAQUÉ : N° A 60 • 61**

Riz Thaï, porc laqué, jus de veau, courgettes grillées, pousse de soja, carottes, oignons rouges caramélisés, mange-tout, cacahuètes grillées, jeunes oignons

**9,90€****CHIPOLATAS, MERGUEZ FAÇON COUSCOUS : N° A 62**

Pâtes intégrales, bouillon de volaille aux épices, dés de chipolatas et merguez, courgettes, carottes, céleri vert, panais, rutabaga, pois chiche, persil, citron confit

**WRAPS MULTIGRAINS POULET : N°A 70**

Tortilla multigrains, poulet, Guacamole, radis, chou blanc, tomates confites, mangues, courgettes, salade sucrine, graines de sésame

**6,60€****WRAPS MULTIGRAINS SAUMON : N°A 71**

Tortilla multigrains, saumon, Tzatziki moutarde à l'ancienne et aneth, fenouil, avocats, courgettes, concombres, salade sucrine

**DESSERTS :**

**A10.** Mousse au chocolat noir maison

**A11 et A12.** Tiramisu au goût du jour

**A13.** Cookies aux flocons d'avoines, pépites de chocolat, noix de cajou, cacahuètes & fruits rouges séchés

**A14.** Chou à la crème façon forêt noir

**A15.** Muffin au chocolat noir 80% coeur framboise

**4€****BOISSONS :**

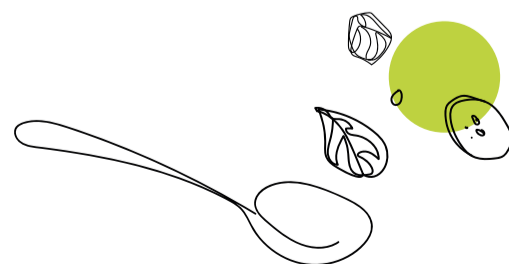
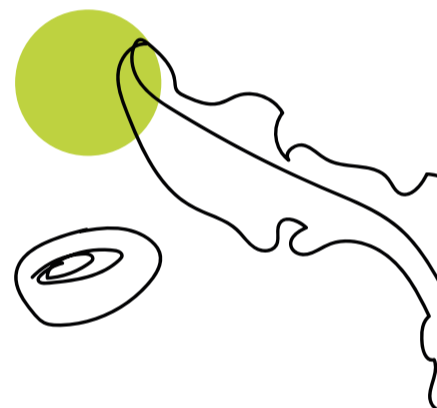
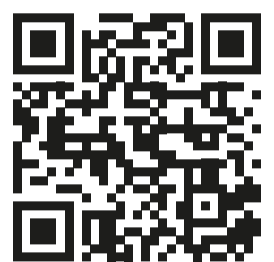
**A72.** Citronnade bio

**A73.** Jus multivitaminé

**2,50€****POTAGE :**

**A74.** Potage légumes verts

**A75.** Potage au goût du jour

**3,50€****Allergie ?****à réchauffer !**